

Programme bien-être et prévention des aidants + 60 ANS

Venez
vous
ressourcer

GRATUIT

Conférences

Venez découvrir
des activités
de bien-être,
d'activité physique,
et de conseil santé

Détente
et
Relaxation

Ateliers

de juillet à décembre 2026

2ème et 4ème
samedi du mois

de
10h à 12h

Salle N°3 des Bénédictines
à ST-JEAN-D'ANGELY

Renseignements et inscriptions conseillés au 06.78.29.78.76
assps17aimonslavie@gmail.com

