

COURCELLES

SAMEDI 3 FEVRIER 2024

**L'ASSOCIATION SWARA VOUS PROPOSE
DE DECOUVRIR LA SONOTHERAPIE**

(relaxation et bien être par les bols tibétains et autres instruments intuitifs)

Lieu : salle associative située derrière la mairie, 1 rue du Temps Perdu

Thème : Chakra du Coeur et Chakra de la Gorge

Horaires

1er groupe : 13 h 45 – 15 H 15

2ème groupe : 15 h 30 – 17 h 00

Groupes limités à 10 personnes

Tarif : 10 euros.

Prévoir un tapis de sol, couverture et coussin pour la tête.

Inscription et renseignements auprès de Magali GUSTAVE

Tel : 06 34 96 71 15 (Heures de repas) ou par mail : magali.gustave@sfr.fr

Cette pratique est déconseillée aux personnes porteuses d'un pacemaker, aux personnes épileptiques, aux femmes enceintes et personnes ayant des troubles mentaux forts