

Inscription

05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net

OCTOBRE 2025 Nos soins de supports



LA ROCHELLE

- Sophrologie**
14 et 28 Oct de 10h à 12h au Comité
- Atelier "bien-être"**
15 Oct de 9h30 à 12h30
au Comité "Prévention et soin de la peau"
- Atelier nutrition santé**
22 Oct de 10h30 à 12h
"Tout savoir sur les sucres"
En présentiel au Comité
- Atelier retour à l'emploi** **NEW**
13 Oct de 14h à 16h au Comité
"Lettre de Motivation"
- Marche Nordique**
14 et 28 Oct de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent
- Gym Adaptée**
7 et 21 Oct de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent
- Escrime Santé**
Les lundis de 16h30 à 17h30
Club d'escrime, Lagord
- Rugby santé**
Les lundis de 19h00 à 20h00
Plaine des Jeux Colette Besson

ROCHEFORT

- Sophrologie**
7 Oct de 10h à 12h
Espace Ferreira Cerca, 19 rue Paule Maraux
- Groupe de parole**
7 Oct de 14h à 16h
Espace Ferreira Cerca 19 rue Paule Maraux

OLERON

- Sophrologie**
14 Oct de 10h45 à 11h45
Les Bains Douches, Château-d'Oléron
- Groupe de convivialité**
6 Oct 14h00 à 16h30
Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-les-Bains

En visio

- Sophrologie**
14 et 28 Oct de 14h à 16h

ROYAN

- Atelier nutrition santé**
18 Oct de 10h30 à 12h
Maison des associations, 61 rue Paul Doumer
- Atelier "bien-être"**
6 Oct de 14h à 16
Centre socioculturel, 66 bd de la Marne
- Sophrologie**
14 Oct de 17h30 à 19h
Centre hospitalier en salle de formation
- Groupe de parole** **NEW**
15 Oct de 14H à 15H30
Maison des associations, 61 rue Paul Doume

SAINTES

- Atelier "Bien-être"** **NEW**
13 Oct de 9h30 12h
Association Boiffiers-Bellevue, 6 rue du G.Courbet
- Rugby santé**
inscription auprès du club
- Groupe de parole**
20 Oct de 15h à 16h45
Salle réunion de la radiothérapie, 17 rue Alma

MONTENDRE MONTGUYON JONZAC

- Atelier Nutrition Santé Montendre**
10 Oct de 10h30 à 12h
Salle Olympes de Gouges, Chardes
- Atelier Nutrition Santé Montguyon**
9 Oct de 10h30 à 12h
Salle de la Plaine des sports
- Atelier Nutrition Santé Jonzac**
7 Oct de 10h30 à 12h
15 Avenue des Poilus
- Groupe de parole** **NEW**
Jonzac
2 Oct de 14h à 16h
15 Avenue des Poilus Salle des associations

Saint Jean d'Angely

- Groupe de parole**
14 Oct de 14h à 16h
Salle de la Gare Routière

Activité physique adaptée sur tout le département.

Partenariat avec Siel Bleu (3 trimestres pris en charge)



Atelier Mémoire

Récupérer une grande partie des fonctions cognitives



RÉFLEXOLOGIE SUR RDV INDIVIDUEL

- | | |
|-------------|------------------------|
| Aulnay | Saintes |
| Matha | Surgères |
| Oléron | St-Savinien |
| Royan | St-Jean-D'Angély |
| Rocheftort | St-Germain-de-Lusignan |
| La Rochelle | |