

## INSCRIPTION

05 46 50 57 95  
cd17@ligue-cancer.net

Bonne  
année

# JANVIER 2026

## Soins de support

Proposés gratuitement aux  
personnes touchées par le cancer



### LA ROCHELLE

#### Sophrologie

6 et 20 Janv de 10h à 12h au Comité

#### Atelier "bien-être"

14 Janv de 9h30 à 12h

au Comité thème "Soins de la peau"

#### Groupe de parole

06 Janv de 14h à 16h

Salle Beauregard 2 au Comité

#### Atelier Nutrition Santé

22 Janv de 10h30 à 12h

Maison du Puilborain 2 A, rue Villeneuve

#### Marche Nordique

6 et 20 Janv de 17h30 à 18h30

Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

#### Gym Adaptée

13 et 27 Janv de 17h30 à 18h30

Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

#### Escrime Santé

Les lundis de 16h30 à 17h30

Club d'escrime, Lagord

#### Rugby santé

Les lundis de 19h00 à 20h00

Plaine des Jeux Colette Besson

#### Avion santé

Les mardis et jeudis de 14h à 16h30

Club d'aviron, Minimes

### ROCHEFORT

#### Groupe de parole

13 Janv de 14h à 16h

Salle Bien être Espace Ferrera Cerca  
19 rue Paule Maraux

#### Sophrologie

16 et 27 Janv de 10h à 12h

Espace Fereira Cerca,  
19 rue Paule Maraux

#### Gym Santé

Tous les jeudis de 10h30 à 11h30

Salle de la Poudrière

### ROYAN

#### Atelier nutrition santé

3 Janv de 10h30 à 12h

Maison des associations,  
61 rue Paul Doumer

#### Sophrologie

6 Janv de 17h30 à 19h

Centre hospitalier salle de formation

#### Atelier "bien-être"

12 Janv de 14h à 16h30

Centre socioculturel,  
66 bd de la Marne

#### Groupe de parole

21 Janv de 14h à 15h30

Maison des associations,  
61 rue Paul Doumer

### JONZAC MONTENDRE MONTGUYON

#### Groupe de parole Jonzac

8 Janv de 14h à 16h

15 Avenue des Poilus Salle des assos  
Stade Jean Claude Texier

#### Atelier Nutrition Jonzac

St Germain de Lusignan

19 Janv de 10h30 à 12h

16 Av de la Libération

#### Atelier Nutrition Montendre

20 Janv de 10h30 à 12h

Salle de Chardes

#### Atelier Nutrition Montguyon

22 Janv de 10h30 à 12h

Salle de la Plaine des sports

### St Jean d'Angely

#### Groupe de parole

20 Janv de 14h à 16h

Salle numéro 2 de la Gare  
Routière, 11 Av Aristide Briand

Activité physique  
adaptée sur tout le  
département

Partenariat Siel Bleu  
3 trimestres pris en charge  
par notre comité



### Atelier Mémoire

Partenariat OnCogite

Récupérer une grande  
partie des fonctions  
cognitives



RÉFLEXOLOGIE  
SUR RDV INDIVIDUEL

Aulnay

Matha

Oléron

Royan

Rocheftort

La Rochelle

Saintes

Surgères

St-Savinien

St Jeand'Angély

St-Germain-  
de-Lusignan

### OLERON

#### Groupe de convivialité

5 janv de 14h00 à 16h30

Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-  
les-Bains

#### Sophrologie

13 et 27 Janv de 10h45 à 11h45

Les Bains Douches, Château-d'Oléron

### En visio

#### Sophrologie

6 et 20 Janv de 14h à 16h

### SAINTES

#### Atelier "Bien-être"

12 Janv de 9h30 à 12h

Association Boiffiers-Belleuve,  
Espace St Exupéry, 6 rue G.Courbet

#### Groupe de parole

19 Janv de 15h à 16h45

Salle réunion de radiothérapie,  
17 rue Alma

#### Rugby santé

inscription auprès du club