

INSCRIPTION
05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net



DECEMBRE 2025

Soins de support

Proposés gratuitement aux personnes touchées par le cancer

LA ROCHELLE

Sophrologie
9 Déc de 10h à 12h au Comité
Atelier "bien-être"
17 Déc de 9h30 à 12h
au Comité "Se valoriser avec la couleur"

Marche Nordique
9 Déc de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent
Gym Adaptée
16 Déc de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Escrime Santé
Les lundis de 16h30 à 17h30
Club d'escrime, Lagord
Rugby santé
Les lundis de 19h00 à 20h00
Plaine des Jeux Colette Besson
Aviron santé
Les mardis et jeudis de 14h à 16h30
Club d'aviron, Minimes

En visio

Sophrologie
9 Déc de 14h à 16h
Atelier nutrition santé
17 Déc de 10h30 à 12h

ROCHEFORT

Sophrologie
2 et 16 Déc de 10h à 12h
Espace Fereira Cerca,
19 rue Paule Maraux
Groupe de parole
9 Déc de 14h à 16h
Salle Bien être Espace Ferrera Cerca
19 rue Paule Maraux
Gym Santé
Tous les jeudis de 10h30 à 11h30
Salle de la Poudrière

OLERON

Sophrologie
2 et 16 Déc de 10h45 à 11h45
Les Bains Douches, Château-d'Oléron
Groupe de convivialité
8 Déc de 14h00 à 16h30
Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-les-Bains

*joyeux
Noël*

ROYAN

Atelier nutrition santé
6 Déc de 10h30 à 12h
Maison des associations,
61 rue Paul Doumer
Atelier "bien-être"
1 Déc de 14h à 16h
Centre socioculturel,
66 bd de la Marne
Sophrologie
9 Déc de 17h30 à 19h
Centre hospitalier en salle de formation

Groupe de parole
3 Déc de 14H à 15H30
Maison des associations,
61 rue Paul Doume

SAINTES

Atelier "Bien-être"
8 Déc de 9h30 12h
Association Boiffiers-Bellevue,
Espace St Exupéry, 6 rue G.Courbet
Rugby santé
inscription auprès du club
Groupe de parole
15 Déc de 15h à 16h45
Salle réunion de la radiothérapie,
17 rue Alma

MONTENDRE MONTGUYON JONZAC

Atelier Nutrition Santé Montendre
8 Déc de 10h30 à 12h
Centre culturel François Mitterrand
Atelier Nutrition Santé Montguyon
9 Déc de 10h30 à 12h
Salle de la Plaine des sports
Atelier Nutrition Santé Jonzac - Saint Germain de Lusignan
12 Déc de 10h30 à 12h
16 Av de la Libération
Groupe de parole Jonzac
4 Déc de 14h à 16h
15 Avenue des Poilus Salle des
associations Stade Jean Claude Texier
Atelier Convivialité Jonzac - Saint Germain de Lusignan
2 Déc de 14h à 16h - Jeux de sociétés
Au presbytère

Saint Jean d'Angély

Groupe de parole
16 Déc de 14h à 16h
Salle numéro 2 de la Gare Routière
11 Av Aristide Briand

Activité physique adaptée
sur tout le département.

Partenariat avec Siel Bleu
(3 trimestres pris en charge
par notre comité)



Atelier Mémoire

Partenariat avec OnCogite
Récupérer une grande partie
des fonctions cognitives



RÉFLEXOLOGIE SUR RDV INDIVIDUEL

Aulnay	Saintes
Matha	Surgères
Oléron	St-Savinien
Royan	St-Jean-
Rochefort	D'Angély
La Rochelle	St-Germain-de-Lusignan