

INSCRIPTION
05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net



DECEMBRE 2025

Soins de support

Proposés gratuitement aux
personnes touchées par le cancer

LA ROCHELLE

Sophrologie

9 Déc de 10h à 12h au Comité

Atelier "bien-être"

17 Déc de 9h30 à 12h

au Comité "Se valoriser avec la couleur"

Marche Nordique

9 Déc de 17h30 à 18h30

Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Gym Adaptée

16 Déc de 17h30 à 18h30

Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Escrime Santé

Les lundis de 16h30 à 17h30

Club d'escrime, Lagord

Rugby santé

Les lundis de 19h00 à 20h00

Plaine des Jeux Colette Besson

Aviron santé

Les mardis et jeudis de 14h à 16h30

Club d'aviron, Minimes

En visio

Sophrologie

9 Déc de 14h à 16h

Atelier nutrition santé

17 Déc de 10h30 à 12h

ROCHEFORT

Sophrologie

2 et 16 Déc de 10h à 12h

Espace Ferreira Cerca,
19 rue Paule Maraux

Groupe de parole

9 Déc de 14h à 16h

Salle Bien être Espace Ferrera Cerca
19 rue Paule Maraux

Gym Santé

Tous les jeudis de 10h30 à 11h30

Salle de la Poudrière

OLERON

Sophrologie

2 et 16 Déc de 10h45 à 11h45

Les Bains Douches, Château-d'Oléron

Groupe de convivialité

8 Déc de 14h00 à 16h30

Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-les-Bains

ROYAN

Atelier nutrition santé

6 Déc de 10h30 à 12h

Maison des associations,
61 rue Paul Doumer

Atelier "bien-être"

1 Déc de 14h à 16h

Centre socioculturel,
66 bd de la Marne

Sophrologie

9 Déc de 17h30 à 19h

Centre hospitalier en salle de formation

Groupe de parole

3 Déc de 14h à 15h30

Maison des associations,
61 rue Paul Doume

SAINTES

Atelier "Bien-être"

8 Déc de 9h30 à 12h

Association Boiffiers-Bellevue,
Espace St Exupéry, 6 rue G.Courbet

Rugby santé

inscription auprès du club

Groupe de parole

15 Déc de 15h à 16h45

Salle réunion de la radiothérapie,
17 rue Alma

MONTENDRE MONTGUYON JONZAC

Atelier Nutrition Santé Montendre

8 Déc de 10h30 à 12h

Centre culturel François Mitterrand

Atelier Nutrition Santé Montguyon

9 Déc de 10h30 à 12h

Salle de la Plaine des sports

Atelier Nutrition Santé Jonzac - Saint Germain de Lusignan

12 Déc de 10h30 à 12h

16 Av de la Libération

Groupe de parole Jonzac

4 Déc de 14h à 16h

15 Avenue des Poilus Salle des
associations Stade Jean Claude Texier

Atelier Convivialité

Jonzac - Saint Germain de Lusignan

2 Déc de 14h à 16h - Jeux de sociétés

Au presbytère

Saint Jean d'Angely

Groupe de parole

16 Déc de 14h à 16h

Salle numéro 2 de la Gare Routière
11 Av Aristide Briand

Activité physique adaptée
sur tout le département.

Partenariat avec Siel Bleu
(3 trimestres pris en charge
par notre comité)



Atelier Mémoire

Partenariat avec OnCogite

Récupérer une grande partie
des fonctions cognitives



RÉFLEXOLOGIE SUR RDV INDIVIDUEL

Aulnay

Matha

Oléron

Royan

Rocheftort

La Rochelle

Saintes

Surgères

St-Savinien

St-Jean-

D'Angély

St-Germain-de-

Lusignan

joyeux
Noël